

## Notruf-Nummern Beratungsstellen in der Region...

<p><b>Frauennotruf Flensburg-</b> Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben 0461-90908200</p>	<p><b>Frauzentrum Schleswig</b> Beratungsangebote für ♀ Frauen in schwierigen Situationen ♀ Schwangerschaftskonfliktbera- tung 04621-25544</p>	<p><b>Frauenhaus Flensburg</b> 0461 -46363</p>
<p><b>Wagemut Flensburg</b> Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen 0461-9092630 <b>Männerberatungsstelle</b> 0461-9092630</p>	<p><b>Wilma Flensburg-</b> Beratungsstelle rund um häusliche Gewalt, Stalking, etc. 0461-90908220</p>	<p><b>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Diakonie</b>  in Schleswig: 04621 381122; in Süderbrarup : 04641 929223</p>
<p><b>Psychosozialer Krisendienst Schleswig</b> 04621 988404 Tel. 19.00 Uhr bis 7.00 Uhr</p>	<p><b>pro familia Flensburg</b> 0461-9092640 ----- <b>Kinderschutzbund SL-FL</b> 0157 33350866</p>	<p><b>Frauenzimmer Kappeln</b> 0175 7307654</p>

## ...und bundesweit erreichbare Telefondienste:

<p><b>Gewalt gegen Frauen</b> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat, in vielen Sprachen <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><b>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</b> 0800 2255530 <a href="http://www.anrufen-hilft.de">www.anrufen-hilft.de</a></p>	<p><b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>
<p><b>Weißer Ring</b> Opfertelefon bundesweit 116 006</p>	<p><b>Hilfetelefon Schwangere in Not</b> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>	<p><b>Sucht &amp; Drogen Hotline</b> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>
<p><b>Polizei</b> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><b>Internetberatung für Mädchen und Frauen</b> <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>	<p><b>Müttertelefon</b> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>
<p><b>Pflegenottelefon</b> 030 2017 9131 Mo.-Do.: 9 bis 18 Uhr</p>	<p><b>ProFamilia</b> Bundesweite Online-Beratung <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>, auch mit Dolmetschern</p>	<p><b>Elterntelefon</b> 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. &amp; Do.: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><b>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</b> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p>	<p><b>Nummer gegen Kummer:</b> <b>Kinder und Jugendliche:</b> 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr  <b>Für Eltern:</b> 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr</p>	<p><b>Survival Kid für Männer</b> <a href="https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck/">https://bundesforum- maenner.de/2020/03/25/corona- krise-survival-kit-fuer-maenner- unter-druck/</a></p>